TIROSS®

TS1311



INSTRUCTION MANUAL

ELECTRONIC ANALYTICAL SCALE 2

INSTRUKCJA OBSŁUGI

WAGA ANALITYCZNA Z POMIAREM ZAWARTOŚCI TLUSZCZU I WODY W ORGANIZMIE 12

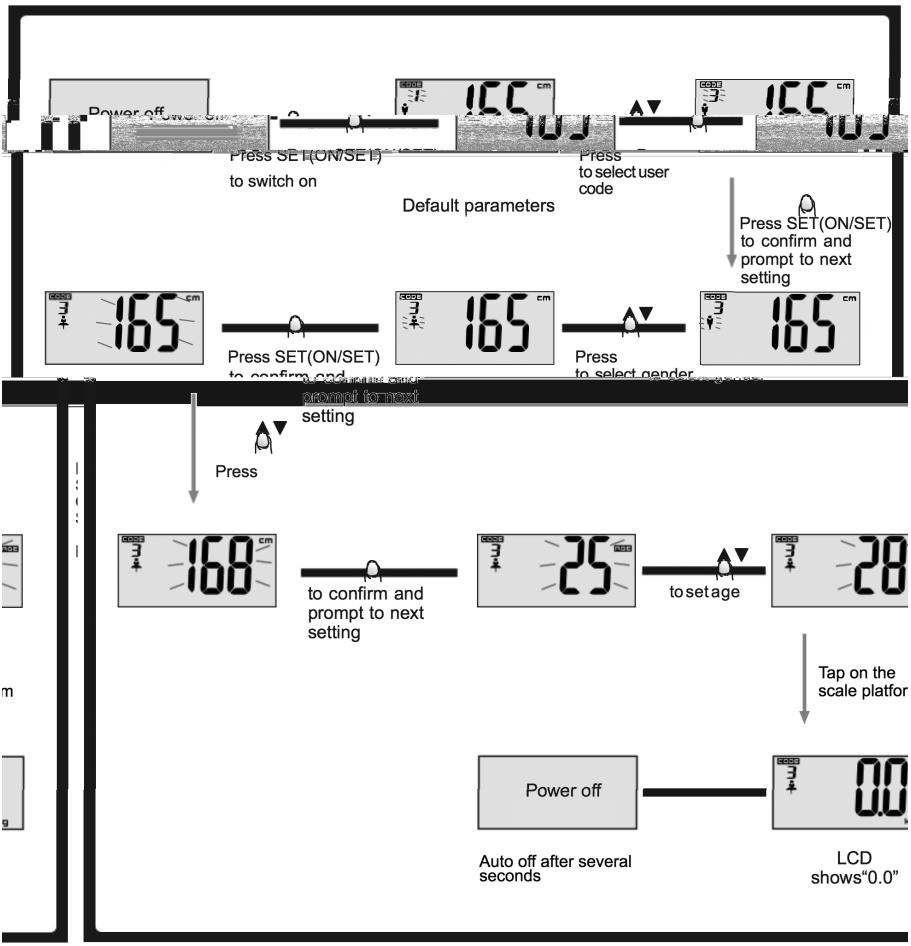
CE RoHS compliant EAC

	Bone [%]	Calorie
	2,0%–20,0%	
	0,1%	



③ Parameter setting

Example: the 3rd user, female, 168cm, 28 years old, can set her parameters as follow:



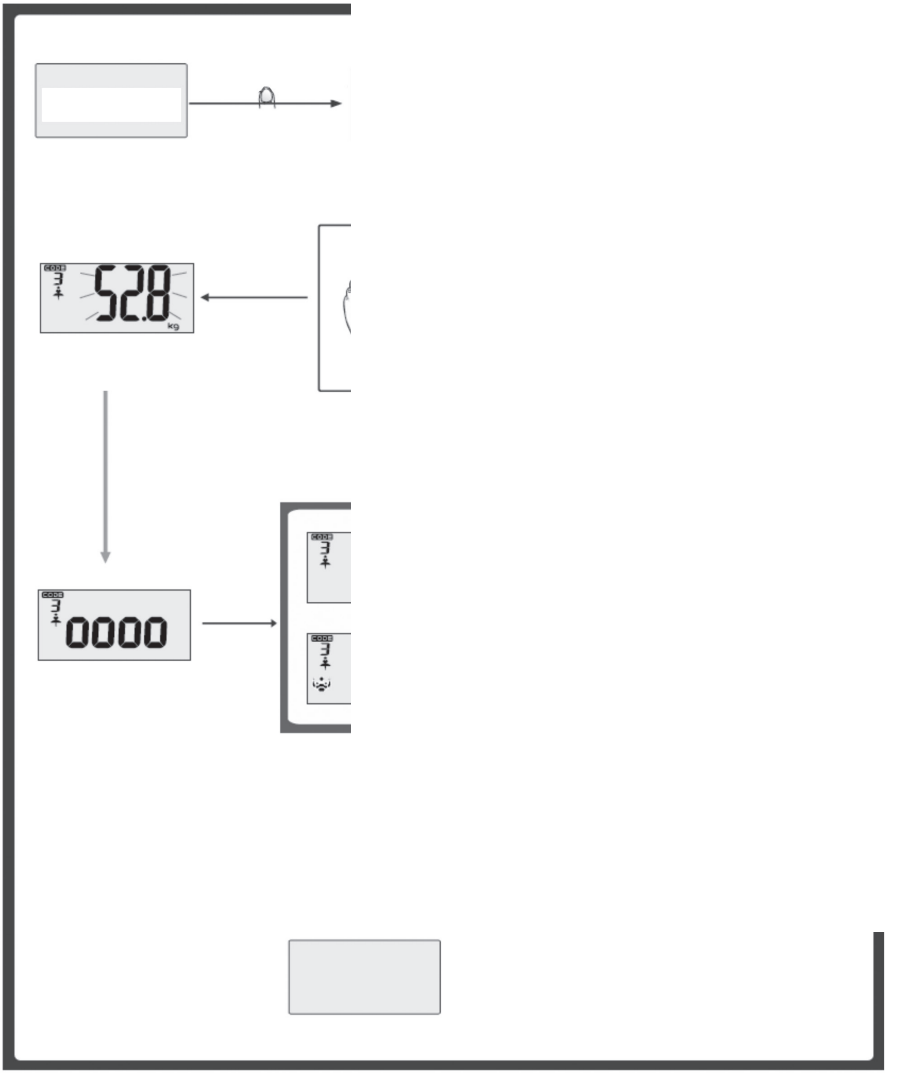
NOTE:

- During parameter setting, if idle for 6 seconds, the parameters already set will be memorized automatically and LCD shows “0”, meaning body fat measuring will be started.
- If LCD prompt to show “0”during parameter setting, press SET(ON/SET) for 3 seconds to return setting mode, then you can set user code,gender, height and age.

2. To Start Measuring

(Make sure your feet are touching v
fat can not be measured.)

To ensure accuracy, please remo
Example: the 3rd user, female, 16



■ WARNING INDICATIONS



Low Battery Indication
The battery power is running low, please replace with a new battery.



Over-load Indication
The weighing subject on the platform exceeds the maximum capacity of scale. Please step off to avoid damage.



Low Fat% Indication
The Fat% is too low. Please lead a more nutritional diet and take good care of yourself.



High Fat% Indication
The Fat% is too high. Please watch your diet and do more exercise..

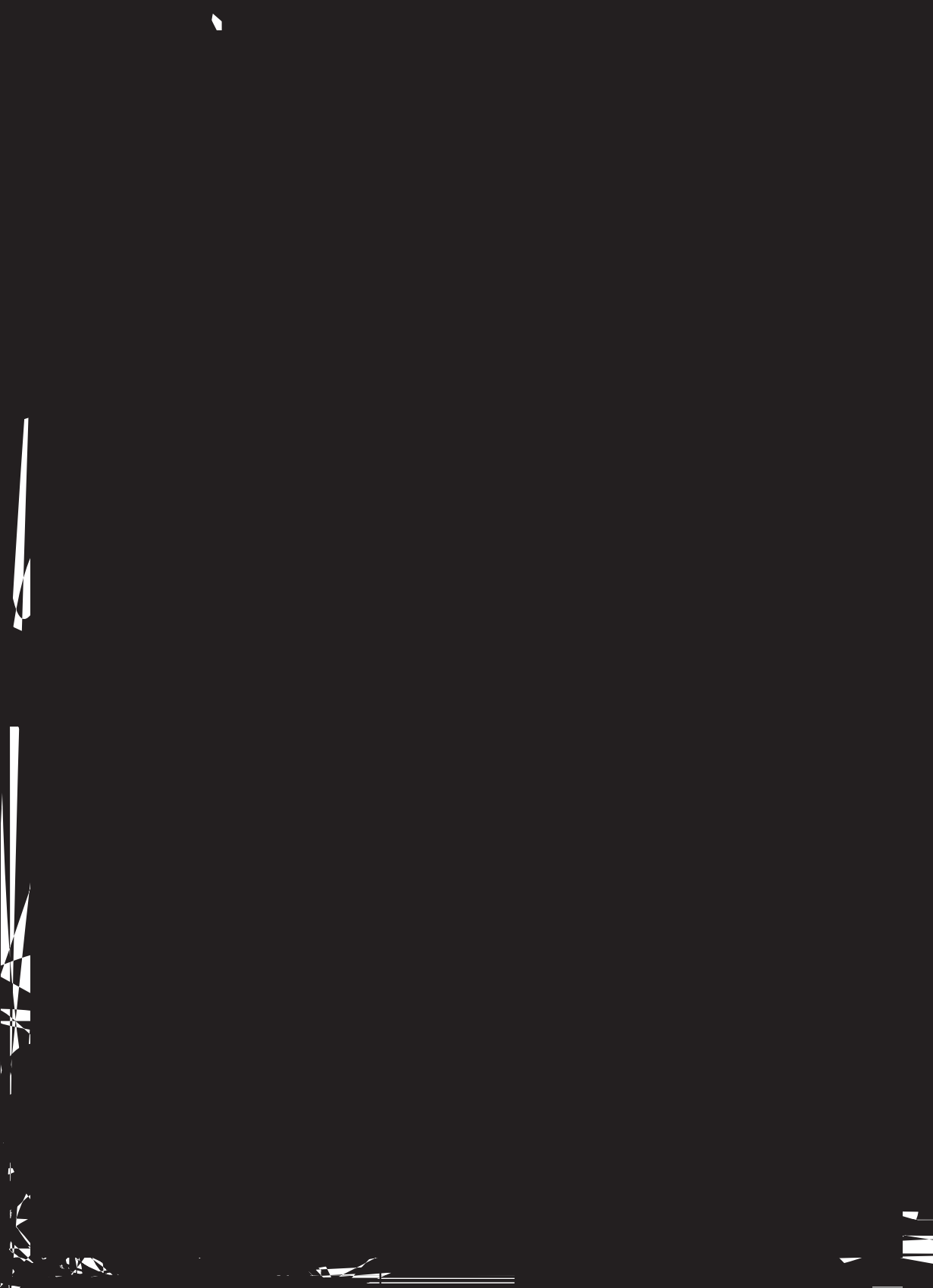


Re-test
Error exists, please re-test to get the correct result.





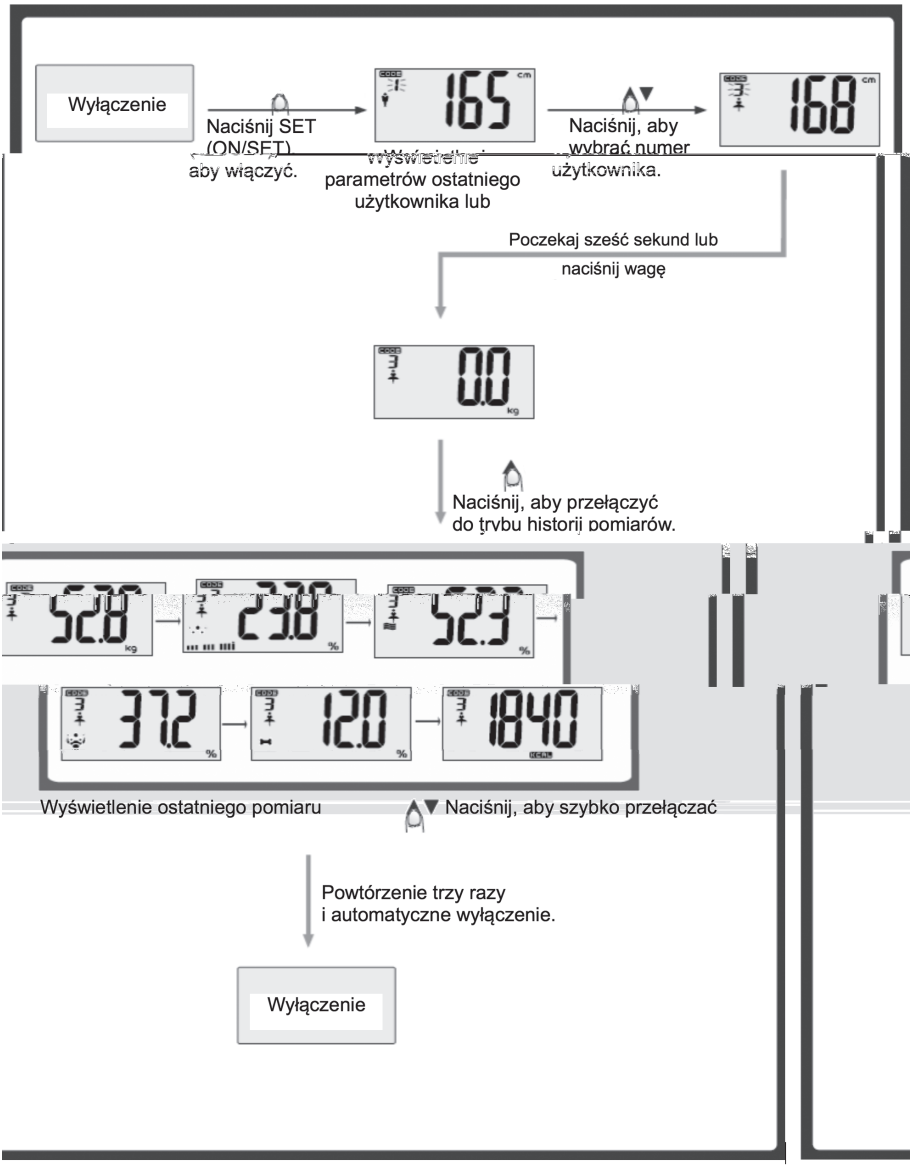




(Aby wykonać pomiar zawartości metalowych elektrod na wadze)

Aby uzyskać dokładne wyniki pomiarów, należy zdjąć buty i skarpety przed wejściem a wagę. Przykład: trzeci użytkownik, kobieta, wzrost 168 cm, wiek 28 lat, może wykonać następujące pomiary.

■ PONOWNE WYŚWIETLANIE WYNIKÓW POMIARU





■ ZAWARTOŚCI TKANKI TŁUSZCZOWEJ

1. Informacje dotyczące indeksu Fat%

- Indeks Fat% informuje o zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie.
- Zbyt wysoka zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie może niekorzyst nie wpływać na metabolizm, powodując różne schorzenia. Potwierdza to starą zasadę „otyłość jest źródłem chorób".

2. Zasady

Sygnał elektryczny przepływający przez organizm napotyka na większy opór w tkance tłuszczowej niż w mięśniach i innych tkankach. Korzystając z tej zasady, można analizować opór tkanek przy użyciu prądu elektry cznego o bezpiecznej częstotliwości i niskim napięciu. Indeks Fat% jest zależny od oporu tkanek.

3.Tabela zawartości tłuszczu/wody w tkankach

Po wykonaniu pomiarów można skorzystać z tabeli referencyjnej.

Wiek	Tłuszcz (K)	Woda (F)	Tłuszcz (M)	Woda (M)	Ocena	Wskaźnik
	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Zbyt chudy	
					Chudy	
≤30	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Prawi-dłowy	
					Nad-waga	
					Otyłość	
	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Zbyt chudy	
					Chudy	
					Prawi-dłowy	
					Nad-waga	
					Otyłość	

wyłącznie informacje referencyjne. * W tabeli podano