Produkty spożywcze	Maksymalna waga	Przygotowanie
Mięso	250 g	Usunąć kości, tłuszcz i chrząstki. Pociąć na fragmenty o wymiarach 1–2 cm.
Zioła (np. pietruszka)	50 g	Usunąć łodygi/szypułki.
Orzechy (np. migdały)	300 g	Usunąć łodygi/szypułki.
Ser (np. cheddar)	100 g	Pociąć na fragmenty o wymiarach 1–2 cm.
Chleb	75 g	Pociąć na fragmenty o wymiarach 1–2 cm.
Jaja gotowane na twardo	6	Połówki lub ćwiartki zależnie od wielkości.
Cebula	250 g	Pociąć na fragmenty o wymiarach w około 2 cm.
Herbatniki	150 g	Pokruszyć.
Miękkie owoce (np. maliny)	300 g	Usunąć łodygi/szypułki.